



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

معاونت پژوهشی

دانشکده بهداشت

گزارش نهایی طرح تحقیقاتی

## عنوان:

بررسی ریسک فاکتورهای فردی و شغلی بر شیوع و پیامدهای ناشی از اختلالات اسکلتی عضلانی  
در بین کارکنان گروه‌های امدادی شهر قزوین در سال ۱۳۹۴

**استاد راهنما**

دکتر سکینه ورمزیار

**دانشجو:**

پیام حیدری

## چکیده

**زمینه و هدف:** اختلالات اسکلتی - عضلانی مرتبط با کار، علت اکثر ناتوانی و غیبت‌های ناشی از کار در کشورهای صنعتی می‌باشد. لذا مطالعه‌ی حاضر با هدف بررسی ریسک فاکتورهای فردی و شغلی بر شیوع و پیامدهای ناشی از اختلالات اسکلتی عضلانی در بین کارکنان گروه‌های امدادی انجام گرفت.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه‌ی تحلیلی - مقطعی در بین ۱۱۴ نفر از کارکنان گروه‌های امدادی شهر قزوین در سال ۱۳۹۴ انجام گرفت. ابزار جمع‌آوری داده‌ها پرسشنامه‌ی نوردیک و ویژگی‌های دموگرافیک بود. داده‌ها توسط نرم افزار SPSS ۱۸ و با استفاده از آمار توصیفی و آزمون رگرسیون لجستیک تجزیه و تحلیل شد.

**یافته‌ها:** ۶۸/۴ درصد از کارکنان گروه‌های امدادی اظهار نموده‌اند که در طول یک‌سال گذشته به‌علت ناراحتی در یکی از نواحی بدن رنج برده‌اند. کارکنان با سطح تحصیلات دیپلم نسبت به کارشناسی و افراد دارای استرس نسبت به افراد بدون استرس در تجزیه و تحلیل تک متغیره ۲/۷ برابر در معرض ریسک بالای اختلالات اسکلتی عضلانی قرار دارند. گروه شغلی هلال احمر نسبت به آتش‌نشان در تجزیه و تحلیل تک متغیره ۵/۲ برابر و در تجزیه و تحلیل چند متغیره ۱۳/۰۹ برابر به دلیل ناراحتی های اسکلتی عضلانی به ترتیب غیبت از کار و مراجعه به پزشک داشته‌اند.

**نتیجه‌گیری:** ریسک فاکتورهایی نظیر سن، وزن، ساعات کار، سابقه‌ی کار، تحصیلات، نوع شغل و استرس در حین کار می‌توانند بر شیوع ناراحتی‌های اسکلتی عضلانی و پیامدهای اختلالات تاثیرگذار باشند که از بین این ریسک فاکتورها، تحصیلات، نوع شغل و استرس در حین کار بیش‌ترین نقش را در بروز ناراحتی‌های اسکلتی - عضلانی کل بدن و شانه درد دارند.

**کلید واژه‌ها:** ریسک فاکتور، پیامد، اختلالات اسکلتی - عضلانی، کارکنان گروه امدادی